

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из моркови	60		0,33	1,1	1,34	17
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
Котлеты «Аппетитные» мясо- куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	18,53	19,80	83,77	586

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Котлеты «Аппетитные» мясо- куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

